



Rundresa Japan

Tokyo, Kamakura, Yokohama, Kanazawa, Takayama, Kyoto, Hiroshima och Miho museum

Den uppgående solens land saknar motstycke i världen. Vi möter det verkliga Japan tillsammans med Mr Okay som tar er både till det förflutna och framtiden. I Japan förenas spjutspetsteknologi med buddhistisk harmoni och shintoistisk naturkänsla. Neon-sprakande shoppinggator och nöjesdistrikt balanseras av minimalistisk estetik och djup andlighet. Fokus på resan är till landets kulturella och de mest natursköna centrala och södra delarna av landet.

Vi upplever allt från Tokyos puls till rofyllda Kamakura, Yokohama, Hiroshima, fantastiska scenerier i Japanska alperna, med Takayama och Shirakawago på UNESCOs världsarvslista, Kyotos tempel och Kanazawas trädgårdar i körsbärsblomningens tid. Den unika Japanresan som blott en japanexpert kan ta er till. Yokoso!

I resan ingår halvpension med påkostade måltider utvalda med känsla för smak.

12 dagar
20/3 – 31/3 2022

HÖJDPUNKTER

- Meiji helgedommen
- Sensoji & Nakamise dori
- Tokyos fiskmarknad
- Kamakura - Yokohama
- Shinkansen tåg
- Kanazawas trädgårdar
- Shikarawa-go
- Japanska alperna
- Ryokan i Takayama
- Kyotos tempel
- Båtfärd till Miyajimaön
- Hiroshima - fredsmuseet
- Miho museet
- Halvpension



DAG 1 AVRESA FRÅN SKANDINAVIEN

Avresa till soluppgångens land med Finnairs bekväma långfärdsflyg. Ombord bjuds vi avkoppling och måltider. (Flygmåltider)

DAG 2 TOKYO

Redan på morgonen anländer vi till Japan och Tokyos största flygplats – Narita. Japan är ett fascinerande land. Med spänning har övärlden lockat oss så länge vi känt till dess existens. Geografiskt ligger landets 6852 öar så långt österut vi kan komma på den asiatiska kontinenten omfamnat av Stilla havets djupblå kudde.

Många förvånas över att landet består av tre fjärdedelar majestätiska berg. Det finns två stora slättområden, Kansai i väster och Kanto i öster, där vi på vår resa får uppleva inte bara båda dessa två utan även det sagolikt vackra alpina landskapet. På Kantoslätten ligger världens största urbana samhällsbildning – Tokyo – lika stort som Skåne. Med sina 35,7 miljoner invånare är det världens folkrikaste storstadsområde där bara innerstaden har 9 miljoner invånare.

På vägen in gör vi en orienteringstur. Likt ett festbord ligger staden dukat för oss. Skyskraporna är kristallglasen, tv-tornen de levande ljusen och bordet är dekorerat med serpentiner i form av de pulserande vägarna, broar, järnvägar och kraftledningarna som får allt att gnistra och glimma när mörkret faller. Vi börjar stilsamt i stadsdelen Asakusa med Tokyos äldsta tempel Sensoji. Sedan år 628 har folk vallfärdat hit. Än klämtar klockorna och rökelsen stiger med de tillbedjandes böner. Här ligger också den livliga affärgatan Nakamise dori med den antika Kaminarimon porten. Vi beskådar världsdesignern Philippe Starcks berömda byggnad, Asahi-bryggeriets huvudkontor, skapat som ett gigantiskt skummande önglas som speglar sig i den intilliggande Sumidaflo den! På vägen till hotellet stannar vi även till för att uppleva den rofyllda parken och Meiji-Jingu helgedomen, en shintoistisk helgedom och en populär plats för bröllopsceremonier. Mitt på dagen serveras vi lunch där jag tar er till en av Asakusas mest berömda tempura restauranger. Efter incheckningen på hotellet har vi en ledig och avkopplande kväll.

(Flygmåltid Lunch)

DAG 3 KAMAKURA – YOKOHAMA - SHIBUYA

Efter frukosten lämnar vi storstaden. Vi kör den vackra vägen längs Tokyobukten med utsikt över den konstgjorda ön Odaiba. Vårt mål är kuststaden Kamakura. 1192 valde den militäre befälhavaren Minamoto no Yoritomo platsen som sitt militära säte som därmed kom till att bli landets politiska centrum. Det var under denna tid som traditionen började med att låta en shogun inneha den verkställande makten medan kejsaren spelade en undanskymd ceremoniell roll. Denna modell varade ända fram till Edo periodens slut och som avslutades med Meiji restaurationen 1868. Vi inleder med att jag tar er till en pärla, den vackra Hasedera, känd för sin trädgård som på våren är smyckad i körsbärsblommornas fjäderlätta skrud. Naturligtvis besöker vi även den välkända och väldiga bronsbuddhan Daibutsu som göts redan 1252. Nu väntar lunch på en restaurang jag valt med omsorg. Vi blir här serverade Sukiyaki, välkänd genom Povel Ramels sång "Sukiyaki – what kind of Sukiyaki – any Sukiyaki at all....."

Efter lunch besöker vi Hachimangu innan vi beger oss till Japans näst största stad, Yokohama. Det bästa sättet



att uppleva staden är som vi gör, ett besök i Landmark Tower som med sina 295,8 meter på sin tid var en av Japans högsta byggnader tillika med världens snabbaste hiss. Vi färdas till observatoriet på 69:e våningen på mindre än en minut. Härifrån har vi en vidunderlig utsikt över Yokohamas hamn, motorcykelstaden Kawasaki. I horisonten skimtar vi Tokyos alla skyskrapor och vid klart väder bjuds även utsikten av Japans mäktiga vulkan Fuji. Härifrån återvänder vi till vårt hotell. Ledig kväll men för de som önskar följer jag med och visar stadsdelen Shibuya, ungdomskultens "Mekka", ett gatumodets föränderliga maskerad. När mörkret lägger sig badar staden i neon, ett skådespel i ljus och färg.

(Frukost Lunch)

DAG 4 TOKYO

Japan ska upplevas, inte betraktas! Idag ska vi upptäcka mer av Tokyo. Efter frukost tar jag er med lokaltåg och tunnelbana och möter befolkningen i deras vardagliga liv. Vi börjar med att besöka den vackra

Hamarikyu Garden med rötter tillbaka till Edo perioden. Här bjuds vi på en traditionell teeceremoni, i samma tehus som engelska kronprinsparet William & Kate besökte. Sittande direkt på golvet på tatami mattor, blickande ut över den rofyllda trädgården vaggas man snart in i kontemplation och filosofiska tankar.

Vi fortsätter så till världens största fiskmarknad Tsukiji, där både mängden fisk som försäljare och inköpare i sina traditionella kläder är en upplevelse. Härifrån promenerar vi till Ginza med lunch på en lokal restaurang. Vi befinner oss nu i kvarteren med några av världens dyraste tomtmarker. Här har arkitekter fått fria händer att bygga spektakulära shoppinggallerior och kongresspalats. Marunouchi och Tokyo International Forum är ett av många exempel. Vi ges ledig tid för att botanisera i kommersialismens högborg. Eftermiddagen och kvällen är fri för egna aktiviteter.

(Frukost Lunch)



DAG 5 NAGOYA – TAKAYAMA

Vi lämnar Tokyo och stiger på höghastighetståget Shinkansen som tar oss genom det vackra landskapet till Nagoya. Shinkansen är ett av de många japanska tekniska undren. Den öppnade redan 1964 i samband med olympiaden i Tokyo samma år. Den går med ett urverks exakthet med ett tåg var 6:e minut mellan Japans två största städer Tokyo och Osaka. Ombord sitter vi bekvämt där vi till lunch bjuds en "bentobox", en japansk picknicklåda. Vid klart väder ser vi vulkanen Fuji. I Nagoya byter vi tåg för att den sista biten åka genom den vackra dalgången som leder upp till de japanska Alperna och orten Takayama. På grund av sitt isolerade läge har staden kvar sin rika hantverkstradition. Platsen är ofta föremål för inspelningar av filmer som utspelas i historisk miljö. Vi besöker Takayama Jinya, en av de få kvarvarande läsherrarnas residens.

Uppe i bergen finns även de varma källorna. Natten tillbringas på ett traditionellt ryokan, ett japanskt värdhus där vi för ett dygn lever vi som japaner. Dagens höjdpunkt är de traditionella japanska baden. Varje ryokan har egen badavdelning med både inomhus- och utomhusbad, badritualen är en konst i sig. Till kvällen bjuds en japansk festmåltid, sk kaiseki som är en fröjd för ögat. När vi efter middagen kommer tillbaka till våra rum har bekväma madrasser madrasser rullats ut på tatamigolven - oyasuminasai!

(Frukost Lunch Middag)

DAG 6 TAKAYAMA – SHIRKAWAGO- KANAZAWA

Takayama ligger mycket naturskönt beläget och bjuder förutom sin pittoreska bebyggelse även flera promenadvägar i naturen. Det känns därför extra skönt att ha denna lediga förmiddag. Kanske börjar ni dagen med en uppfriskande promenad för att avrunda med att sjunka ner i de varma baden.

Innan lunch beger vi oss vidare upp genom bergen till Shirakawago, som sedan 1996 ingår i UNESCOs världskulturarv. Högt i en isolerad dalgång, omgiven av höga berg, ligger denna by som består av uråldriga hus, uppförda i traditionell byggnadsstil. Taken är halmtäckta och mycket branta, vilket gett upphov till att husen kallas för "bönestugor" då de liknar händer formade i bön, som skydd mot de rikliga snömängderna som faller under vintern. Uppe i Shirakawago bjuds vi lunch och egen tid att utforska den gamla byn innan färden fortsätter ner till kuststaden Kanazawa.

Vi har nu kommit fram till det som tidigare var en av de rikaste städerna i Japan. Kanazawa betyder "guld myren". Enligt en gammal sägen berättas det, att i stället för potatis så grävde man här upp guldklimpar! Den berättelsen gör sig gällande än idag då det är ett hantverkscentrum. Vi börjar vårt besök med att stanna till i Higashi Chaya District som även kallas för de gamla geishakvarteren men som idag är ett centrum för konsthantverk, tehus och ateljéer. Därefter åker vi till vårt hotell för att checka in och ha en ledig avkopplande kväll.

(Frukost Lunch)

DAG 7 KANASAWA

Hela dagen ägnar vi åt Kanazawa som de flesta kommer att upplevs som det verkliga Japan. Folket är vänliga och nyfikna. Staden är liten och promenadvänlig med närhet till allt. Den är fylld av starka upplevelser men framförallt finns här några

riktigt stora sevärheter. Vi börjar dagen tillsammans med att jag tar er till de färgsprakande saluhallarna Omicho market. Här trängs pinfärska skaldjur med saftiga grönsaker. Söta frukter och pratglada försäljare. Härifrån promenerar vi till de traditionella samurajkvarteren Nagamachi som anses vara några av de bäst bevarade i landet. Vi avrundar vår rundvandring vid den nationella skatten, Kenrokuen, som räknas vara en av Japans vackraste trädgårdar. Körsbärsblomningen när de skira, blekrosa blommorna slår ut gör trädgården sagolikt vacker. Blommorna symboliserar livets förgänglighet samtidigt som många associerar dem med en ny start.

Ledig eftermiddag & kväll. I Kanazawa ligger också några av Japans mer berömda museer som jag varmt rekommenderar att besöka för de som är intresserade. Dels det moderna 21st Century museum som sätter fokus på modern konst men även D.T Suzuki museum, ett litet museum tillägnat Suzuki Daisetz Teiario som är känd att ha varit en av Japans främsta filosofer. (Frukost)

DAG 8 KYOTO

På morgonen åker vi vidare med det lokala tåget Thunderbird till Kyoto. Först går färden längs japanska havet för att slutligen gå längs Biwasjön vilken är Japans största sjö. Kyoto är en stor stad, både beträffande folkmängd men framförallt gällande kulturskatter. Staden förskonades helt från krigets bombningar. Med 1 600 buddhistiska tempel, 270 shintoistiska helgedomar och oändligt många trädgårdar tillhör Kyoto en av världens absoluta kulturskatter. Kyoto gör skäl för sitt smeknamn, blommornas stad. I gränderna i Gion skrymmer geishorna fram över kullerstenarna iklädda påkostade och vackra kimonos.

Vi inleder vårt besök med att ta oss till det zen buddhistiska templet Ryoanji, berömt för sin speciella stenrädgård. Med 15 olika klippor omgivna av ett "sten hav". Oavsett var man betraktar trädgården, kan man aldrig se samtliga klippblock. Härefter väntar Kinkakuji även kallad den Gyllene Paviljongen, kanske Japans mest förtrollande vackra ikon. Slutligen besöker vi den mäktiga Nijoborgen med sitt näktergalsgolv som byggdes 1603 och var säte för landets härskare shogun. Borgen utmärks av kontrasten mellan den enkla exteriören och den rikt utsmyckade interiören. Kvällen är ledig för egna upptäckter. Mitt på dagen bjuds vi lunch. (Frukost Lunch)

DAG 9 HIROSHIMA

Efter frukost beger vi oss av till en helt annan del av Japan. Vi tar det bekväma Shinkansentåget i sydlig riktning till Hiroshima. Framme tar vi så båten ut i den japanska skärgården till den vackra ön Miyajima, hemvist åt det första av dagens två UNESCO världsarv vi kommer att få se. Det magiskt vackra Itsukushima shrine, belägen på pålar ute i havet, speglade sig i det omgivande havet. Här ute står den lokala specialiteten okonomiyaki på lunchmenyn. Ett mellanting mellan pannkaka och omelett.

Efter lunch går färden vidare till Hiroshima centrum, en stad som väcker starka känslor och minnen från den första atombomben. Staden har på ett imponerande sätt vänt nutidshistoriens hänsynslösa utplånande till en symbol för hopp och kärlek och kallas idag för fredens stad. Eftermiddagen ägnas åt både fredsparken samt museet innan vi återvänder till Kyoto. Kvällen fri för egna aktiviteter.

(Frukost Lunch)

DAG 10 MIHO MUSEUM

Med buss beger vi oss upp i bergen till Shigaraki nationalpark och Mihomuséet. Ett arkitektoniskt mästerverk designat av I M Pei, som även ritat glaspyramiden vid Louvren. Ett museum där konst och natur är i perfekt harmoni och som har en omfattande samling av klassisk konst från olika kulturer i Asien, Egypten och Grekland. Drömmen var att skapa ett paradys, att i shintoistisk anda göra minsta möjliga åverkan på naturen. Genom en kostsam process flyttades de tuseenåriga barrträden, berget lyftes bort för att ge plats åt byggnaden för att sedan läggas tillbaka som ett lock, och slutligen återplanterades de dyrbara barrträden. Resans absoluta höjdpunkt! Eftermiddag och kvällen på egen hand. (Frukost)

DAG 11 CYKELTUR I KYOTO

Under förmiddagen tar jag er till några av mina absoluta smultronställen. På samma färdmedel som vår egen kronprinsessa Victoria upptäckte Kyoto börjar vi med att cykla längs Pontocho och Kamoflodens strand. Härifrån kommer vi snart till en av Kyotos absolut vackraste trädgårdar, Ginkakuji eller Silverpagoden som är ett absolut måste när man är i Kyoto. Vi tar oss tillbaka längs Filosofernas promenad. Ledig eftermiddag. På kvällen avslutningsmiddag. (Frukost Middag)

DAG 12 HEMRESA TILL SKANDINAVIEN

På morgonen checkar vi ut från hotellet och åker till närbelägna Osaka flygplats. Efter en dryg timmes färd, passerar vi den väldiga bron som förbinder fastlandet med den konstgjorda ön, uppbyggd i havet, och dess spektakulära Kansai flygplats. Här checkar vi in på flyget som tar oss tillbaka till Skandinavien. Ombord serveras måltider. Fylla av intryck och upplevelser återvänder vi till våra hemkomstflygplatser. (Frukost Flygmåltider)

RESFAKTA:

Arrangör:	OKTOGO AB
Reseledare:	Har ställt fullständiga garantier till kammarkollegium i Sverige samt fullständiga täckande försäkringar
Hotell:	Ciceron Lars-Åke Nilsson 10 hotellnätter / 1 flygnatt Boende på 4-stjärninga förstaklass hotell
Flyg:	Ekonomiklass
Måltider:	Alla i texten beskrivna måltider inklusive flygmåltider ingår. Måltidsdrycker är ej inkluderade. 10 frukost 7 lunch 2 middag
Dricks:	All dricks ingår i resans pris. OKTOGO betalar fullvärdiga löner till anlitade chaufförer och guider.
Skatter:	Alla lokala skatter & avgifter ingår
Visum:	Visum krävs ej till Japan för svenska medborgare
Pris:	Grundpris: 57.850 kr Enkelrumstillägg: 12.800 kr Flygskattstillägg: inkluderat
Anslutning:	Köpenhamn 0 kr Stockholm 0 kr Göteborg 0 kr

HÄR BOKAR DU RESAN:

Tour Pacific

042-17 95 00

travel@tourpacific.se